

令和 5年 2月 21日

学生・教職員 各位

施設環境安全課

京都市シェイクアウト訓練（一斉防災行動訓練）の開催について

標記について、京都市行財政局防災危機管理室から、別紙のとおり協力依頼がありましたのでお知らせします。下記に従い、各自訓練を行っていただきますようお願いいたします。

例年決まった時間に防災行動を行う自主参加型のシェイクアウト（一斉防災行動）訓練と、災害時に京都市内にある携帯電話やスマートフォンに京都市がメッセージを送る緊急速報メールの伝達訓練が実施されます。

つきましては、下記に従って各自訓練を行っていただきますようお願いいたします。

記

- 1 実施日時 令和5年3月10日（金） 午前9時30分
（午前9時35分に京都市から緊急速報メールが送信されます）
- 2 実施場所 各自の職場、学校、自宅など
- 3 訓練内容
 - (1) シェイクアウト訓練（一斉防災行動訓練）
実施時刻になれば、各研究室、事務室等で地震の揺れから身を守る3つの安全行動（①姿勢を低く保つ②頭を守る③動かない）を約1分間実践してください。
 - (2) 個別訓練の実施
シェイクアウト訓練にあわせて、個別訓練（プラス1訓練）の実施も合わせてお願いします。
 - (3) 緊急速報メールの受信確認
午前9時35分に、京都市から緊急速報メールが送信されますので、受信を確認してください。
- 4 主催： 京都市（京都市行財政局防災危機管理室）

【京都市一斉防災行動訓練とは】

地震の際の安全確保行動「まず低く 頭を守り 動かない」を身につける訓練であり、一定の場所に集まる必要もなく、参加の意思さえあれば「場所を問わない」「時間がかからない」「家庭、学校、職場の実態に応じて実施できる」といった特徴を持っています。

地震発生時、自分の身を守るためには、日頃からの訓練が必要不可欠です。本学では、防災対策を確認するよい機会と考え機関参加登録しています。

【本件担当】

施設環境安全課環境安全係

内線：7961・7962

E-mail：kanan@jim.kit.ac.jp

令和5年2月10日

事業所の代表者 様

京都市危機管理監

京都市シェイクアウト訓練（一斉防災行動訓練）への御協力をお願い

平素は、本市防災行政の推進に格別の御高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

京都市では、東日本大震災を風化させないため、決まった時間に一斉に防災行動を行う自主参加型の一斉防災行動訓練と、災害時に京都市内にある携帯電話やスマートフォンに京都市からメッセージを送る、緊急速報メールの伝達訓練を実施することといたしました。

つきましては、本訓練の趣旨を御理解いただき、貴社が関係する皆様に御周知いただきますとともに、本訓練への御賛同と御参加を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

記

1 実施日時

令和5年3月10日（金）午前9時30分

（午前9時35分に京都市から緊急速報メールを送信します。）

2 訓練内容

(1) シェイクアウト訓練（一斉防災行動訓練）

午前9時30分になれば、地震の揺れから身を守る3つの安全行動（①姿勢を低く保つ、②頭を守る、③動かない）を約1分間実践してください。

(2) 個別訓練

シェイクアウト訓練にあわせて、利用者等の避難訓練等の個別訓練（プラス1訓練）の実施をお願いします。

(3) 緊急速報メールの受信確認

午前9時35分に、京都市から緊急速報メールを送信しますので、緊急速報メールの受信を確認してください。（緊急速報メールは、訓練開始の合図ではありません。）

3 訓練参加の事前登録について

訓練に御参加いただける場合は、訓練参加の事前登録を京都市のホームページ・電話・FAXで募集していますので、是非とも**事前登録をお願いいたします**。（訓練参加登録人数を公表させていただきます。）

御都合に合わせて日時を変更される場合も参加登録をお願いします。

4 緊急速報メールの受信に伴う混乱防止について

本訓練では、緊急速報メールを送信します。緊急速報メールの着信音は日頃聞きなれない独自のものであり、マナーモードの設定をしていても鳴動する機種もあります。

多数の方が集まる場所においては、混乱を招く可能性があるため、誠に恐縮ではありますが、本訓練の事前周知を図っていただくなど御配慮を賜りますよう、よろしく御願い申し上げます。

5 新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためには、事業者の皆様による感染防止の取組が不可欠です。今一度、各業界団体が策定する「感染拡大予防ガイドライン」を御理解いただき、遵守・徹底をお願いいたします。

【訓練の詳細については、こちらを御覧ください。】

<https://www.city.kyoto.lg.jp/gyozai/page/0000195347.html>



京都市行財政局防災危機管理室

担当：吉川・小西

電話：075-222-3210 FAX：075-212-6790

E-mail：bosai@city.kyoto.lg.jp

1 その場でできる
1分間の防災訓練

The Great
Kyoto-city

Shake
Out™

京都市 シェイクアウト 訓練

(京都市一斉防災行動訓練)

シェイクアウト訓練は、地震の際の安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練であり、参加の意思さえあれば「場所を問わず」、「時間がかからず」、「家庭、学校、職場の実態に応じて実施できる」といった特徴を持っています。

ぜひ皆さんで実施してください。



地震から命を守る! 2023年 3月10日(金) 9:30



緊急速報メール発信のお知らせ



- マナーモードでも着信音が鳴る場合があります。
- 受信できない機種もあります。
- 通話中など受信できない場合もあります。

※詳しくは通信事業者にお問い合わせください。

訓練参加 事前登録 募集中!

訓練への積極的な参加表明として、ぜひ、事前の参加登録をお願いいたします。

参加登録人数をカウントして、ホームページで公表させていただきます。

詳細は右記よりご覧ください。

※登録の有無に関わらず、お持ちの携帯電話などに緊急速報メールが届きます。



ご登録は
こちらから



PC、お電話、FAXからでもご登録いただけます。

京都市 シェイクアウト | Q

TEL 075-222-3210

FAX 075-212-6790



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

京都市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援します。



この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ!



京都市印刷物 第044795号
京都市行財政局防災危機管理室
令和5年2月発行

訓練参加事前登録票 (FAX専用) FAX 075-212-6790

01	参加予定単位	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 団体 【団体名: _____】
02	参加予定形態	<input type="checkbox"/> 団体全員で参加 <input type="checkbox"/> 一部の部署などで参加
03	参加予定人数	【 _____ 人】
04	ホームページ、その他資料上に 参加団体名を掲載してよろしいですか?	<input type="checkbox"/> はい(掲載してもかまわない) <input type="checkbox"/> いいえ(掲載を希望しません)

こちらからも
ご登録いただけます

WEBからのご登録はこちらから

お電話からのご登録はこちらから

京都市 シェイクアウト | Q



075-222-3210

+1 訓練

ご家庭、学校、職場で

この訓練にあわせて個別訓練等を実施しましょう。

01 家具、柵、ロッカーなどの転倒を防止する対策をとりましょう

ホームセンターなどで突っ張り棒などが販売されています。
また、高いところに重たいものを置いていないか確認しましょう。

02 非常食、飲料水を備蓄しましょう

京都市では、3日以上(7日以上が望ましい)の食料と飲料水(一日1人3ℓ)と生活必需品の備蓄を推進しています。
また、備蓄品の賞味期限が切れていないか確認しましょう。

03 近くの避難場所を確認しましょう

実際に歩いて、避難経路の確認とあわせて危険箇所がないか確認しましょう。

04 地震が発生した時の連絡体制を確認しましょう

事前に集合する場所などを決めておきましょう。
職場では、従業員の安否情報を確認する方法を決めておきましょう。
また、災害用伝言ダイヤル(171)では、互いに通話できなくても、メッセージを残したり、聞いたりすることができます。

05 従業員やお客様等の避難誘導訓練を行いましょう

実際に歩いて、社屋やオフィス等から屋外への避難経路を確認しましょう。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

<https://www.city.kyoto.lg.jp/gyozai/page/0000195347.html>

