

学生各位

保健管理センター長

### 2022年度 学生定期健康診断について

学校保健安全法に基づき、下記のとおり全学生を対象とした学生定期健康診断を実施します。結核などの危険な感染症の早期発見のため、また、自身の健康管理のためにも、必ず受診してください。

新型コロナウイルスの感染防止対策として混雑を避けるため、昨年同様、検査会場を分散させております。

なお、健康診断を受診する際には、学生のみなさんには、新型コロナウイルスの感染防止対策として、次の4点の徹底をお願いします。

1. 必ず「マスクを着用する」(咳エチケット・必須)
2. 受診日当日、受診前に各自で風邪の症状や37.5度以上の発熱がないことを確認する。  
※ 風邪症状や発熱がある場合は受診せず、保健管理センター(075-724-7173)へ連絡する。
3. 検査会場入室の際、「アルコールで手指消毒」をする。
4. 検査中は「静粛にする(私語を慎む)」

#### 【実施スケジュール】

2022年4月6日(水)、7日(木)、8日(金)、11日(月)、12日(火)の5日間のうち「日程表」で指定された日時に受診

※ 混雑を避けるため、極力指定された日時で受診してください。指定日時で受診できない場合は、健康診断実施前に保健管理センター(075-724-7173)へご相談ください。

#### 【尿検査容器 配布場所】

保健管理センター玄関、センターホール1階ロビー

※ 4月1日(金)から配布しますので、受診日までにお持ち帰りください。

#### 【検査会場】

60周年記念館2階、体育館、レントゲン車

#### 【持ち物】

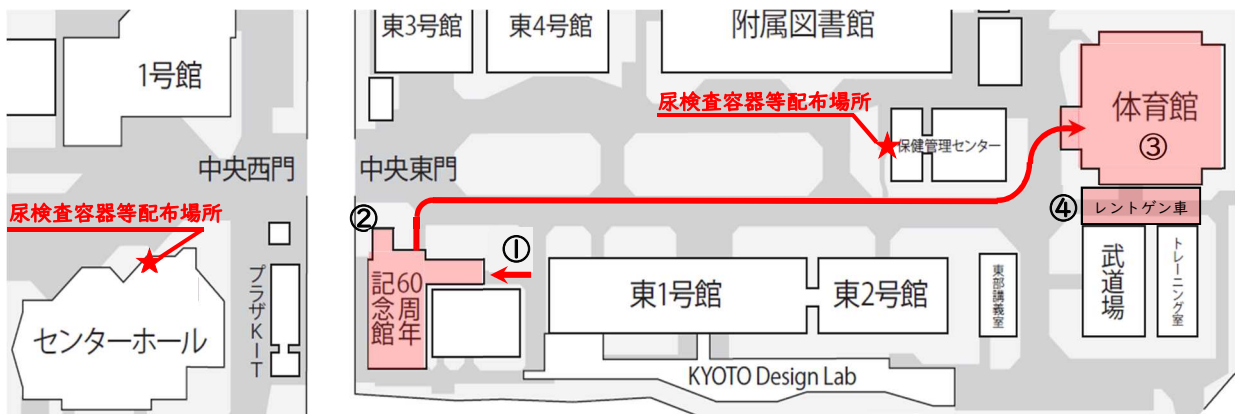
- 学生証
- 尿検査容器
- マスク
- スリッパ
- 薄手のTシャツ(女性のみ)
- メガネ・コンタクトレンズ(必要な人のみ)

## 【検査項目及び検査時の留意事項】

- ・尿検査  
受診日当日の朝の尿を採取する。  
※ 女性は生理中の場合は採尿せずに、当日、次回提出日を確認してください。
- ・視力検査  
要メガネ・コンタクトレンズ
- ・身体計測(身長・体重) ・血圧測定 ・医師問診
- ・胸部レントゲン撮影  
検査時、刺繍・プリントがある下着、ノンワイヤーのブラジャー、ブラトップなどカップ付きのシャツは着用できません。女性は薄手のTシャツを着用または持参してください。

## 【健康診断受診の流れ】

- ① 60周年記念館1階で学生証を提示し問診票を受け取り、1階記念ホールで問診票に記入する。  
2階受付で持参した尿検査容器を提出(生理中の場合は、その旨を申し出る)した後、視力検査及び血圧測定を受ける。
- ② 60周年記念館北出口から体育館へ移動し、身体計測(身長・体重)、医師問診を受ける。  
※4回生は体組成測定、食事・生活習慣に関するアンケートも受けること。
- ③ レントゲン車に移動し、胸部レントゲン撮影を受ける。  
※ 健診中、途中退室される方は、問診票を60周年記念館1階の健診スタッフに預けてください。  
※ 受診時は、案内に従い、足元の停止線に沿って並んでください。  
※ 混雑時は、入場制限を実施する場合があります。



## 【再検査について】

尿検査や胸部レントゲン検査等で再検査が必要な方については、後日、保健管理センターから連絡します。また、緊急の場合には、電話等で連絡することがあります。

## 【その他注意事項】

- ※ 就職活動・奨学金申請・教育実習の介護等体験・公式試合の際に必要な『健康診断証明書』は、実施する全検査項目を受診、また再検査がある場合は再検査を受けなければ発行できません。  
なお、2022年度の健康診断証明書の発行開始は6月以降となります。それまでの間、健康診断証明書が必要となる場合は、各自で医療機関において健康診断を受診し、証明書の交付を受けてください。(医療機関で健康診断を受診する際には、別途費用が必要となります)

2022年度 学生定期健康診断 日程表

実施日	受付時間	所属	課程・専攻	回生	性別
1日目 ・ 4月6日 (水)	8:50～9:20	学部	応用生物学課程 情報工学課程 電子システム工学課程 機械工学課程 デザイン・建築学課程	1/2/3 回 生	女
	9:20～9:50				
	9:50～10:20				
	10:20～10:50				
	10:50～11:20				
	11:20～11:50				
	11:50～12:20				
	12:20～12:50				
	12:50～13:20				
	13:20～13:50	学部	応用生物学課程 応用化学課程 電子システム工学課程 情報工学課程 機械工学課程 デザイン・建築学課程	4 回生 以上	女
	13:50～14:20				
	14:20～14:50				
	14:50～15:20				
	15:20～15:50				
	15:50～16:30	博士後期課程、非正規生			
2日目 ・ 4月7日 (木)	8:50～9:20	学部	応用化学課程	1/2/3 回 生	女
	9:20～9:50				
	9:50～10:20				
	10:20～10:50				
	10:50～11:20				
	11:20～11:50				
	11:50～12:20	学部	応用生物学課程 電子システム工学課程  機械工学課程 デザイン・建築学課程	3/4 回生 4 回生 以上	男
	12:20～12:50				
	12:50～13:20				
	13:20～13:50				
	13:50～14:20				
	14:20～14:50				
	14:50～15:20				
	15:20～15:50				
	15:50～16:30	博士後期課程、非正規生			
3日目 ・ 4月8日 (金)	8:50～9:20	学部	応用化学課程 電子システム工学課程 情報工学課程 機械工学課程	1/2 回生	男
	9:20～9:50				
	9:50～10:20				
	10:20～10:50				
	10:50～11:20				
	11:20～11:50				
	11:50～12:20				
	12:20～12:50				
	12:50～13:20				
	13:20～13:50				
	13:50～14:20	学部	応用化学課程 情報工学課程	3/4 回生 4 回生 以上	男
	14:20～14:50				
	14:50～15:20				
	15:20～15:50				
	15:50～16:30				
4日目 ・ 4月11日 (月)	8:50～9:20	博士前期課程	応用生物学域 物質・材料科学域 設計工学域 デザイン科学域 繊維学域	1/2回生 2 回生 以上	女
	9:20～9:50				
	9:50～10:20				
	10:20～10:50				
	10:50～11:20				
	11:20～11:50				
	11:50～12:20	学部	応用生物学課程 デザイン・建築学課程	1/2 回生	男
	12:20～12:50				
	12:50～13:20				
	13:20～13:50	博士前期課程	電子システム工学専攻 情報工学専攻	1/2 回生 2 回生 以上	男
	13:50～14:20				
	14:20～14:50				
	14:50～15:20				
	15:20～15:50				
	15:50～16:30	博士後期課程、非正規生			
5日目 ・ 4月12日 (火)	8:50～9:20	博士前期課程	物質・材料科学域 機械設計学専攻 機械物理学専攻 デザイン科学域	1/2 回生 2 回生 以上	男
	9:20～9:50				
	9:50～10:20				
	10:20～10:50				
	10:50～11:20				
	11:20～11:50				
	11:50～12:20				
	12:20～12:50				
	12:50～13:20				
	13:20～13:50				
	13:50～14:20				
	14:20～14:50	博士前期課程	応用生物学域 繊維学域	1/2 回生 2 回生 以上	男
	14:50～15:30				

# 「大学生の体組成、筋力、食習慣、身体活動に関する実態調査 ー若年者におけるサルコペニアの検討 2ー (KEIJI-U Ex Study)」

## 学部 4 回生の諸君へ！ 本研究へのご協力をお願い

研究責任者: 京都工芸繊維大学 保健管理センター  
センター長、教授 荒井 宏司

### 【研究目的】

日本は世界でもトップクラスの長寿国として知られるようになってきました。一方、高齢者が増加する中で、要介護(要支援)認定高齢者は 600 万人に達し、今後さらに増加することが予想されています。要介護(要支援)となる原因として、骨折・転倒が全体の 1 割以上を占めています。サルコペニア(骨格筋量減少と筋力低下・運動機能低下)は、骨折・転倒の主疾病の一つとして注目されています。

一方、近年のダイエットブームなどにより、若年者の間で「やせ」の割合が増えてきていることが問題になっています。極端なカロリー制限、不規則な食生活、運動習慣の減少は、若年者の体組成変化(体脂肪は増加し、筋肉量は減少する)をもたらし、若年者においてもサルコペニアを合併する恐れがあります。また、筋肉は、体を支え転倒を防止するだけでなく、摂取したグルコースを処理する重要な臓器です。そのため、筋肉量が減少することで、糖尿病になる可能性が高くなることも報告されています。

平成 31 年度新入生を対象に本学と滋賀大学、京都大学で行った共同研究(KEIJI-U Study)では、痩せに該当するものが男性で 17.3%、女性で 16.2%認められました。また骨格筋量が減少しているものは、男性で 8.0%、女性で 3.1%に認められ、筋力が低下しているものは、男性で 2.4%、女性で 1.2%に認められました。肉体的にも成長過程にある大学生において、これらの経時変化を把握することは、極めて重要なことと考えられます。本研究の目的は、若年者におけるサルコペニアの実態とその特徴を明らかにすることです。

### 【対象者】

令和 4 年度の健康診断を受診する大学 4 年生  
かつ、平成 31 年度新入生健康診断を受診したもの

### 【利用させていただく情報】

通常健康診断で評価される下記項目

- (問診) 既往歴、家族歴(糖尿病、高血圧、脂質異常症、癌、その他について)、生活歴
- (身体計測) 身長、体重、体格指数(BMI, body mass index)
- (血圧・脈拍) 収縮期血圧、拡張期血圧、脈拍

本研究のために追加で評価される下記項目

- (体組成計測) 体脂肪率、四肢骨格筋量、骨格筋指数(SMI, skeletal mass index)
- (筋力測定) 握力
- (質問紙調査) 栄養調査(BDHQ, Brief-type self-administered Diet History Questionnaire)  
活動調査(IPAQ, International physical activity questionnaire)

**【個人情報について】**

健康診断を受診した学生の個人情報は厳重に管理します。本研究成果を学会、研究会、論文などで発表することがありますが、個人が特定できるような情報は厳重に秘匿され、公開されることはありません。

**【留意事項】**

本研究は、健康診断で得られる情報を二次利用する観察研究です。

本研究は、京都工芸繊維大学、滋賀大学、京都大学、国立病院機構京都医療センターによる共同研究であり、倫理委員会で審査を受け承認されております。

本研究に関してご質問がある方は、平日の 9 時から 17 時の間に下記までご連絡をお願いします。

なお、本研究への協力を希望されない場合も不利益をこうむることは一切ありません。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

**【問合せ先】**

〒606-8585

京都府京都市左京区松ヶ崎橋上町

国立大学法人 京都工芸繊維大学 保健管理センター

電話:075-724-7173

(研究参加に同意しない学生は、本検査をスキップしてください。)

## 同 意 書

研究課題 「大学生の体組成、筋力、食習慣、身体活動に関する実態調査ー若年者におけるサルコペニアの検討2ー (KEIJI-U Ex Study)」

私は本研究に参加し、体組成計測、筋力測定、栄養および活動に関する質問紙調査の結果を個人情報特定されない形で提供することに同意します。

2022 年            月            日

氏名

Date: Apr 1, 2022  
To: ALL STUDENTS  
From: The Director of the Health Care Service Center  
Regarding: The Annual Student Health Examination 2022

In accordance with School Health and Safety Act, we will be conducting routine health examinations for all students as detailed below. Be sure to undergo this medical evaluation to assist with the detection of serious infectious diseases, such as tuberculosis at an early stage and to gain an objective awareness of your current condition.

As in 2021, to prevent the spread of COVID-19 the examination sites will be spread out over a wider area than usual to avoid congestion. We ask all students to take the following four measures to prevent viral infection when undergoing the health examination.

1. Always wear a mask (cough etiquette, required).
2. On the day of your visit, before going to KIT, check to see that you do not have cold symptoms or a fever of 37.5 degrees or higher. If you have a cold or fever, do not go to the examination. Contact the Health Service Center (075-724-7173).
3. Disinfect your hands with alcohol upon entering the examination area.
4. During the health exam, we ask that you do not talk while waiting.

### Health Exam Schedule

The exam will be conducted during the five days of April 6 (Wed.), 7 (Thu.), 8 (Fri.), 11 (Mon.), and 12 (Tue.), 2022. See the schedule listing designated health exam dates and times for each gender/academic year (*nittei-hyo*).

To avoid congestion, we urge you to have your health exam on your designated date and time. If you are unable to come on the designated day and time, please be sure to contact the Health Service Center (075-724-7173) before the health exam.

### Before the day of your health exam, be sure to pick up a urine test sample kit.

These are available beginning April 1 at the Health Service Center entrance and at the 1st floor lobby of Center Hall. (see map)

### Where do I go?

The health exam will take place on the 2nd floor of the 60th Anniversary Hall (East Campus), the gymnasium, and in a mobile x-ray bus.

### What should I bring?

Student ID    Urine Test Container    Mask    Slippers    Thin plain t-shirt (women only)    Glasses or contact lenses (if you use them)

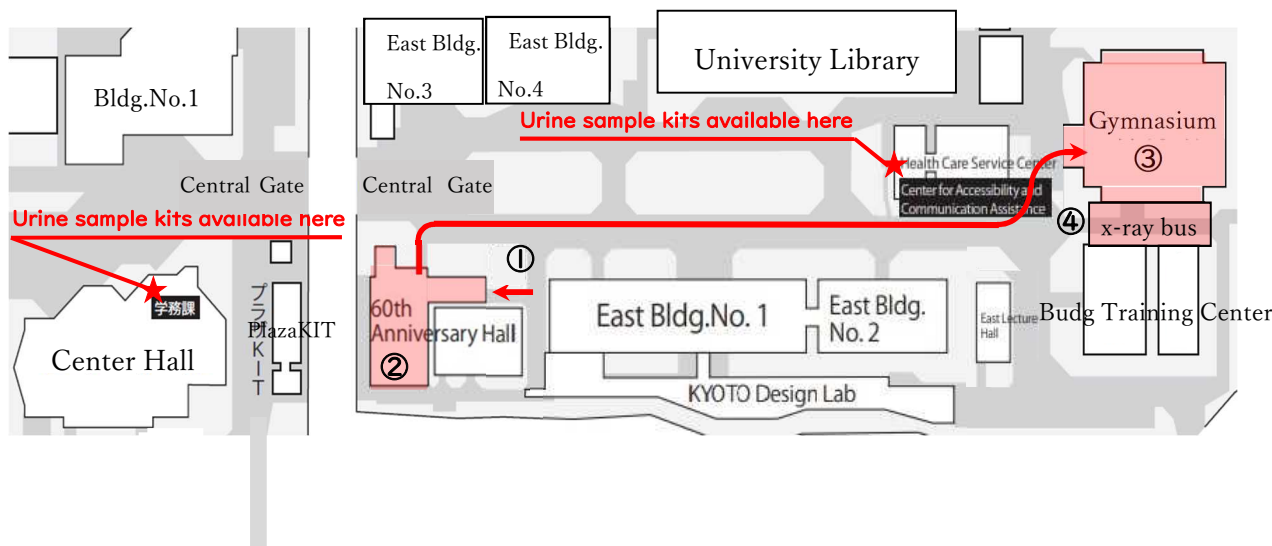
### What examinations are involved? What do I need to know?

- Urinalysis:  
Collect urine on the morning of the day of the examination. If you are on your period (menstruating), do not collect urine.
- Vision test:  
Glasses or contact lenses are required if you use them.
- Measurement: Your height and weight will be taken, blood pressure checked and you will see a doctor.
- Chest x-ray:  
Women: For the x-ray, do not wear underwear with embroidery or prints, wired/unwired bras, bra tops, or shirts with cups. We advise you to wear or bring a plain thin t-shirt.

### Health Check Procedure

- ① Show your student ID card and receive a medical questionnaire. Fill out the medical questionnaire on the 1st floor of the 60<sup>th</sup> Anniversary Hall.  
At the reception desk on the 2nd floor, submit your urine sample in the container you brought with you (if you are menstruating, inform the staff). Then, have your vision checked and your blood pressure taken.

- ② Go to the gymnasium, from the north exit of the 60th Anniversary Hall, to be measured and weighed. See the doctor for a checkup.  
4<sup>th</sup> year students are also asked to undergo a body composition analysis and complete a questionnaire about diet and lifestyle.
- ③ Go to the mobile x-ray bus and have an x-ray taken.  
\*When you line up for your health check, follow directions and stop at the lines indicating where you should stand. If needed, entry may be controlled to prevent crowding.  
\*Anyone leaving the health exam before completing all the check-ups should return their medical form to the staff on the first floor of the 60th Anniversary Hall.



### Follow-up Examinations

If you are requested to have another urine test or chest X-ray, the Health Service Center will contact you at a later date. If your situation is urgent, the Health Service Center may contact you by phone.

### Also Be Aware That

The "Certificate of Health" issued following this exam is required for job-hunting activities, scholarship applications, care-giving experience for teacher training and official athletic competitions. The certificate will not be issued until you have undergone all the check-ups in this health examination. If you are required to have a follow-up examination, it must also be completed before your certificate will be issued.

We will begin issuing health certificates for the 2022 fiscal year, in June. If you need a health certificate before that time, go to a medical institution to have a health checkup and receive a certificate. (Students who have the health examination at an off-campus facility must cover the required costs themselves.)



## Health Exam Schedule

Date of Physical Exam	Time	School	Program/Major	Year	Sex	
First Day Wed., Apr. 6	8:50 ~ 9:20	Undergraduate	Applied Biology Information Science Electronics Mechanical Engineering Design and Architecture	1st, 2nd and 3rd	women	
	9:20 ~ 9:50					
	9:50 ~ 10:20					
	10:20 ~ 10:50					
	10:50 ~ 11:20					
	11:20 ~ 11:50					
	11:50 ~ 12:20					
	12:20 ~ 12:50					
	12:50 ~ 13:20					
	13:20 ~ 13:50	Undergraduate	Applied Biology Applied Chemistry Electronics Information Science Mechanical Engineering Design and Architecture	4th and over	women	
	13:50 ~ 14:20					
	14:20 ~ 14:50					
	14:50 ~ 15:20					
	15:20 ~ 15:50	Doctoral, Non-degree students				
15:50 ~ 16:30						
Second Day Thur., Apr. 7	8:50 ~ 9:20	Undergraduate	Applied Chemistry	1st, 2nd and 3rd	women	
	9:20 ~ 9:50					
	9:50 ~ 10:20					
	10:20 ~ 10:50					
	10:50 ~ 11:20	Doctoral, Non-degree students				
	11:20 ~ 11:50					
	11:50 ~ 12:20	Undergraduate	Applied Biology Electronics	3rd, 4th and over	Men	
	12:20 ~ 12:50					
	12:50 ~ 13:20					
	13:20 ~ 13:50					
	13:50 ~ 14:20					
	14:20 ~ 14:50					
	14:50 ~ 15:20					
	15:20 ~ 15:50					
15:50 ~ 16:30	Doctoral, Non-degree students					
Third Day Fri., Apr. 8	8:50 ~ 9:20	Undergraduate	Applied Chemistry Electronics Information Science Mechanical Engineering	1st and 2nd	Men	
	9:20 ~ 9:50					
	9:50 ~ 10:20					
	10:20 ~ 10:50					
	10:50 ~ 11:20					
	11:20 ~ 11:50					
	11:50 ~ 12:20					
	12:20 ~ 12:50					
	12:50 ~ 13:20					
	13:20 ~ 13:50	Undergraduate	Applied Chemistry Information Science	3rd, 4th and over	Men	
	13:50 ~ 14:20					
	14:20 ~ 14:50					
	14:50 ~ 15:20					
	15:20 ~ 15:50					
15:50 ~ 16:30						
Fourth Day Mon., Apr. 11	8:50 ~ 9:20	Master's	Applied Biology Materials Science Engineering Design Design Fiber Science and Engineering	1st, 2nd and over	women	
	9:20 ~ 9:50					
	9:50 ~ 10:20					
	10:20 ~ 10:50					
	10:50 ~ 11:20					
	11:20 ~ 11:50					
	11:50 ~ 12:20	Undergraduate	Applied Biology Design and Architecture	1st and 2nd	Men	
	12:20 ~ 12:50					
	12:50 ~ 13:20					
	13:20 ~ 13:50	Master's	Electronics Information Science	1st, 2nd and over		
	13:50 ~ 14:20					
	14:20 ~ 14:50					
	14:50 ~ 15:20					
	15:20 ~ 15:50					
15:50 ~ 16:30	Doctoral, Non-degree students					
Fifth Day Tue., April. 12	8:50 ~ 9:20	Master's	Materials Science Mechanodesign Mechanophysics Design	1st, 2nd and over	Men	
	9:20 ~ 9:50					
	9:50 ~ 10:20					
	10:20 ~ 10:50					
	10:50 ~ 11:20					
	11:20 ~ 11:50					
	11:50 ~ 12:20					
	12:20 ~ 12:50					
	12:50 ~ 13:20					
	13:20 ~ 13:50					
	13:50 ~ 14:20					
	14:20 ~ 14:50	Master's	Applied Biology Fiber Science and Engineering	1st, 2nd and over	Men	
	14:50 ~ 15:30					