

令和 4年 3月 3日

学生・教職員 各位

施設環境安全課

京都市シェイクアウト訓練（一斉防災行動訓練）の開催について

標記について、京都市行財政局防災危機管理室から、別紙のとおり協力依頼がありましたのでお知らせします。下記に従い、各自訓練を行っていただきますようお願いいたします。

例年3月11日に実施されている自主参加型のシェイクアウト（一斉防災行動）訓練と、災害時に京都市内にある携帯電話やスマートフォンに京都市がメッセージを送る緊急速報メールの伝達訓練が実施されます。

つきましては、下記に従って各自訓練を行っていただきますようお願いいたします。

記

- 1 実施日時 令和4年3月11日（金） 午前9時30分
（午前9時35分に京都市から緊急速報メールが送信されます）
- 2 実施場所 各自の職場、学校、自宅など
- 3 訓練内容
 - (1) シェイクアウト訓練（一斉防災行動訓練）
実施時刻になれば、各研究室、事務室等で地震の揺れから身を守る3つの安全行動（①姿勢を低く保つ②頭を守る③動かない）を約1分間実践してください。
 - (2) 個別訓練の実施
シェイクアウト訓練にあわせて、個別訓練（プラス1訓練）の実施も合わせてお願いします。
 - (3) 緊急速報メールの受信確認
午前9時35分に、京都市から緊急速報メールが送信されますので、受信を確認してください。
- 4 主催： 京都市（京都市行財政局防災危機管理室）

【京都市一斉防災行動訓練とは】

地震の際の安全確保行動「まず低く 頭を守り 動かない」を身につける訓練であり、一定の場所に集まる必要もなく、参加の意思さえあれば「場所を問わない」「時間がかからない」「家庭、学校、職場の実態に応じて実施できる」といった特徴を持っています。

地震発生時、自分の身を守るためには、日頃からの訓練が必要不可欠です。本学では、防災対策を確認するよい機会と考え機関参加登録しています。

【本件担当】

施設環境安全課環境安全係

内線：7961・7962

E-mail：kanan@jim.kit.ac.jp

令和4年2月15日

学校、幼稚園、保育施設の長様

京都市危機管理監

京都市シェイクアウト訓練（一斉防災行動訓練）への御協力をお願い

平素は、本市防災行政の推進に格別の御高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

京都市では、東日本大震災が発生した3月11日に、決まった時間に一斉に防災行動を行う自主参加型の一斉防災行動訓練と、災害時に京都市内にある携帯電話やスマートフォンに京都市からメッセージを送る、緊急速報メールの伝達訓練を実施することといたしました。

つきましては、本訓練への御賛同と御参加を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

1 実施日時

令和4年3月11日（金）午前9時30分

（午前9時35分に京都市から緊急速報メールを送信します。）

2 訓練内容

(1) シェイクアウト訓練（一斉防災行動訓練）

午前9時30分になれば、各学校等で、地震の揺れから身を守る3つの安全行動（①姿勢を低く保つ、②頭を守る、③動かない）を約1分間実践してください。

(2) 個別訓練の実施

シェイクアウト訓練にあわせて、園児、生徒等の避難訓練等の個別訓練（プラス1訓練）の実施をお願いします。

(3) 緊急速報メールの受信確認

午前9時35分に、京都市から緊急速報メールを送信しますので、緊急速報メールの受信を確認してください。（緊急速報メールは、訓練開始の合図ではありません。）

3 訓練参加の事前登録について

訓練に御参加いただける場合は、訓練参加の事前登録を京都市のホームページ・電話・FAXで募集していますので、是非とも事前登録をお願いいたします。（訓練参加登録人数を公表させていただきます。）

御都合に合わせて日時を変更される場合も参加登録をお願いします。

4 新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためには、各施設における感染防止の取組が不可欠です。今一度、国等が策定する「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル」を御理解いただき、遵守・徹底をお願いいたします。

【訓練の詳細については、こちらを御覧ください。】

<https://www.city.kyoto.lg.jp/gyozai/page/0000195347.html>



京都市行財政局防災危機管理室
担当：吉川・小西
電話：075-222-3210 FAX：075-212-6790
E-mail：bosai@city.kyoto.lg.jp

その場でできる 1 分間の防災訓練

京都市シェイクアウト訓練

(京都市一斉防災行動訓練)

実施
日時

令和4年 **3月11日** (金) 午前 **9時30分**

訓練
場所

※ 9時35分に、京都市から訓練用の緊急速報メールを送信します。
ご家庭・学校・職場などのそれぞれの場所

実施
内容

9時30分になったら、身を守る

3つの安全行動を「**その場**」で行うだけ



訓練への積極的な参加表明として、
ぜひ、事前の参加登録をお願いいたします。

(登録の有無に関わらず、お持ちの
携帯電話などに緊急速報メールが届きます。)

参加登録人数をカウントして、
ホームページで公表させていただきます。

ご登録は、

- ① 京都市 シェイクアウト 検索
- ② FAX 075-212-6790
- ③ 電話 075-222-3210 のいずれかで。



⚠️ ご注意!! [緊急速報メールの受信について]

- ① マナーモードでも着信音が鳴る場合があります。
- ② 受信できない機種もあります。
- ③ 通話中など受信できない場合があります。

※ 詳しくは、通信事業者にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために ~基本的な感染防止対策の徹底をお願いします~

- ・ **正しいマスクの着用**、**こまめな手洗い**外出先での**手指消毒の活用**、**密の回避 (一密にも留意)**の徹底
- ・ 人と人との距離を **1m以上確保**し、**大声での会話を控えて**
- ・ 室内では適切な温度と湿度を保ち、**こまめな換気**を

